

Saison  
2023/2024

**HAND  
BALL**  
AKTUELL

# WENN DEIN PULS STEIGT



**HSGPH**

Ausgabe von 10.02.2024

mit Spieltag-Vorschau  
1. Herren - TG Münden

## Autohaus Raith

Seit Jahrzehnten Ihr kompetenter  
Partner in Nörten-Hardenberg.

Wir sind Partner des  
Handball-Sports seit 1985!

**Autohaus  
Raith**

Betrieb der Automobilgruppe Harz-Leine GmbH

Klosteracker 6  
37176 Nörten-Hardenberg  
Tel.: 05503/9977-0  
Fax: 05503/9977-44  
www.autohaus-raith.de  
info@autohaus-raith.de



Service



**Audi**  
Service



**SKODA**  
Service



Nutzfahrzeuge  
Service



# KSN - Gut für die Region.

 **Kreis-Sparkasse  
Northeim**

**KSN** Nähe  
verbindet.

[www.KSN-Northeim.de](http://www.KSN-Northeim.de)

Wir engagieren uns für den Sport im Landkreis Northeim. Gerne unterstützen wir die HSG Plesse Hardenberg und wünschen den Teams viel Erfolg für die Saison.

Mit 25 KSN-Geschäftsstellen im Landkreis Northeim bieten wir unseren Kunden kurze Wege. Mit unserer Geschäftsstelle in Nörten-Hardenberg sind wir auch in Ihrer Nähe.

Sprechen Sie mit uns und machen sie Ihren persönlichen Finanzcheck. Bei uns erhalten Kunden eine bedarfsorientierte Beratung mit individuellen Lösungen.

**Wir beraten Sie - KSN.**

# Glückwunsch!

„Ich will alle eure Hände hören!“ So kennen wir Caro als Hallensprecherin der HSG aus vielen Heimspielen unserer ersten Mannschaften. Mit dieser Aufgabe nehmen wir Caro, die gerade ihren runden Geburtstag gefeiert hat, in der Halle wahr. Was viele ebenfalls wahrnehmen, ist die Organisation des Ein- und Verkaufs. Immer auf den Punkt kalkuliert und abgerechnet. Naturtrüb, alkoholfrei, nichts abgelaufen? Wir wissen das sehr zu schätzen.

Caro ist schon lange dem Handball verbunden. Früher war sie selbst aktiv. Anschließend hat sie ihren Sohn Marvin durch die verschiedenen Jugendmannschaften der HSG begleitet. Noch heute versucht sie so viele seiner Spiele wie möglich anzuschauen.

Caro hat unter Holger Lapschies bereits als Rechnungsführerin die Einnahmen und Ausgaben der Spielgemeinschaft verbucht. Heute ist sie als Vorstand Finanzen der HSG nicht nur für compliance-conforme Buchhaltung zuständig, sondern erledigt quasi als Verwaltungschefin der HSG alles von der Anmeldung des Mini-Jobs bis zum regelkonformen Vorsteuerabzug. Zu Gute kommt der gelernten Krankenschwester dabei ihre berufliche Tätigkeit im Rechnungswesen des Uni-Klinikums Göttingen. Ihre Fähigkeiten und Zuverlässigkeit hat inzwischen auch der Bovender Sportverein erkannt, der sie ebenfalls für die Buchhaltung des Gesamtvereins rekrutiert hat.

Caro ist aber nicht nur gestrenge Buchhalterin, sondern in unserer Gemeinschaft



bestens vernetzt. Sie hat immer ein offenes Ohr für die Anliegen der Spielerinnen und Spieler, der Schiedsrichter usw.. Mit ihrem zwischenmenschlichen Gespür nimmt sie schon wahr, dass etwas klemmen könnte, bevor es an die Oberfläche kommt. Für eine funktionierende Gemeinschaft ist das mindestens genauso wichtig, wie richtige Aktiva- und Passiva- Buchungen.

Wenn es mal nicht um Handballangelegenheiten oder Rechnungslegung geht, entspannt die bekennende Bayern-Anhängerin gerne auf der Parzelle im Gartenverein. Gerne auch im Pool mit Stefan und mit einem erfrischenden Getränk. Caro, wir alle wünschen dir viel Spaß dabei und du wirst unsere Hände hören ...

Glückwunsch zum Geburtstag vom Vorstand und allen HSG-lern

# Derby time in der Wurzelbrucharena

## 1. Herren - Münden

Am kommenden Wochenende spielt die HSGPH gegen die TG Münden. Nach dem letzten souveränen Derbysieg gegen die OHA, möchte die Mannschaft auch diesmal als Sieger vom Platz gehen. Dieses Duell gegen die TG Münden, wird ein Spiel gegen einen direkten Tabellengegner, welches nicht leicht werden wird. Schon im Hinspiel hat es uns die gegnerische Mannschaft schwer gemacht und sowohl den Angriff als auch die Abwehr vor großen Herausforderungen gestellt.

Aufgrund der Spielpause am vergangenen Wochenende, konnte sich die Mann-

schaft zwei Wochen auf dieses Spiel vorbereiten und an Lösungen arbeiten, um die Abwehr der TG Münden zu bezwingen. Dennoch haben wir auch an unserer Abwehr gearbeitet, damit es dir starken Eins gegen Eins Spieler es nicht so leicht haben.

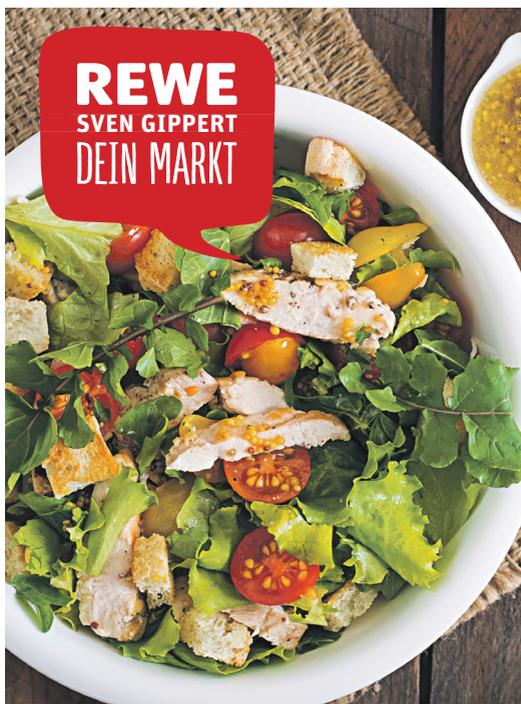
Das Team möchte von Anfang an einen guten Handball spielen und Münden direkt klarmachen, dass die Punkte in Bovenden bleiben. Wir hoffen auf eine volle Halle mit vielen Fans, die uns anfeuern und am Ende gemeinsam einen Sieg feiern können.

Spelly



**Tabelle 1. Herren Verbandsliga Niedersachsen**

Rang	Mannschaft	Spiele	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1	TuS GW Himmelsthür	15	13	1	1	518:454	+64	27:03
2	HSG Plesse-Hardenberg e.V.	15	11	0	4	472:405	+67	22:08
3	TG Münden	14	10	0	4	452:390	+62	20:08
4	TSV Anderten II	15	9	0	6	451:408	+43	18:12
5	TuS Altwarmbüchen	14	8	1	5	406:388	+18	17:11
6	MTV Braunschweig II	15	8	1	6	413:431	-18	17:13
7	TuS Vinnhorst II	15	8	0	7	508:462	+46	16:14
8	SV Altencelle	15	8	0	7	461:438	+23	16:14
9	HV Barsinghausen	14	7	0	7	403:399	+4	14:14
10	TV E. Sehnde	15	6	1	8	422:420	+2	13:17
11	MTV Groß Lafferde	14	4	0	10	400:472	-72	08:20
12	HSG Rhumetal	15	4	0	11	405:464	-59	08:22
13	HSG Oha	15	3	0	12	339:423	-84	06:24
14	TV Uelzen	15	2	0	13	390:486	-96	04:26



**Willkommen  
bei REWE.**

Bei uns erwartet dich eine Salatbar, ein Floristikshop, eine Sushibar, ein Getränkemarkt, eine Fleisch-Bedienungstheke und wir haben viele Produkte aus der Region.

**Göttinger Str./Feldtorweg, 37120 Bovenden**

Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 22 Uhr

[rewe.de](http://rewe.de)

# Spielplan 1. Herren Verbandsliga

Datum	Uhrzeit	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Ergebnis
03.09.2023	17:00	TV E. Sehnde	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	<b>24:34</b>
08.09.2023	20:45	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	HSG Oha	<b>30:13</b>
16.09.2023	18:45	TG Münden	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	<b>32:35</b>
23.09.2023	19:30	MTV Groß Lafferde	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	<b>29:41</b>
07.10.2023	19:15	SV Altencelle	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	<b>30:33</b>
28.10.2023	19:30	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	TSV Anderten II	32:34
04.11.2023	18:30	HV Barsinghausen	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	25:22
11.11.2023	19:30	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	MTV Braunschweig II	29:30
19.11.2023	16:00	TuS Vinnhorst II	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	<b>35:37</b>
26.11.2023	17:00	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	TV Uelzen	<b>41:30</b>
03.12.2023	16:45	TuS GW Himmelsthür	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	32:26
09.12.2023	19:30	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	TuS Altwarmbüchen	<b>25:23</b>
16.12.2023	19:30	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	HSG Rhumetal	<b>24:23</b>
21.01.2024	17:00	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	TV E. Sehnde	<b>33:27</b>
27.01.2024	17:00	HSG Oha	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	<b>18:30</b>
10.02.2024	19:30	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	TG Münden	
17.02.2024	19:30	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	MTV Groß Lafferde	
25.02.2024	17:00	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	SV Altencelle	
10.03.2024	17:00	HSG Rhumetal	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	
17.03.2024	16:00	TSV Anderten II	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	
06.04.2024	19:30	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	HV Barsinghausen	
14.04.2024	16:30	MTV Braunschweig II	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	
21.04.2024	17:00	HSG Plesse-Hardenberg e.V.	TuS Vinnhorst II	
27.04.2024	19:00	TV Uelzen	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	
05.05.2024	17:00	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	TuS GW Himmelsthür	
11.05.2024	16:00	TuS Altwarmbüchen	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	

# 1. Herren Verbandsliga Saison 2023/2024



Hinten von links: Christian Wedemeier (Torwarttrainer), Patrick Schäfer (Trainer), Mathis Gründer, Jannik Soringer, Luke Mevners, Sebastian Herrtia, Adrian Rambousky, Yannic Pieper, Felix Funke, Eric, Seibt, Louise Arndt (Physiotherapeutin).  
Vorne von links: Jan Friedrichs, Fabian Spelly, Benjamin Kehl, Torben Streich, Lasse Wigger, Malte Büttner, Tomislav Zidar, Dino Bacic. Es fehlt: Malte Sülthmann

# Ihr VORPRUNG

*Wir können alles persönlich  
besprechen.*



**VGH Vertretung Stefan Brandt**

Bovenden

Tel. 0551 5083534

Nörten-Hardenberg

Tel. 05503 9159979

Vertretung-Brandt@vgh.de

**fair versichert**



 **S Finanzgruppe**

# Derbysieg im Harz

OHA - 1. Herren 18:30 (7:14)

Am Samstag fuhren wir zum Derby gegen die HSG oha nach Herzberg. Allen war vor dem Spiel klar, dass es nicht so einfach wie im Hinspiel werden würde. Der Start in das Spiel gestaltete sich anfangs noch etwas schwierig. In der 7. Minute konnte aber Sebastian Herrig das erste Tor in diesem Spiel erzielen. Von dort an lief es für die HSGPH besser. Wir konnten uns auf 5:1 absetzen und zwangen den Gegner zu einer frühen Auszeit. Aus dieser gingen wir mit einer weiterhin stabilen Abwehr. Wenn doch mal ein Ball durch die Abwehr kam, war oft Lasse Wigger zur Stelle und parierte viele freie Bälle. Sodass man sich auf 14:7 zur Halbzeit absetzen konnte.

Im zweiten Durchgang machten wir dort weiter, wo wir in der ersten Halbzeit aufgehört hatten. Wir wechselten durch und jeder bekam seine Spielzeit. Dies brachte aber keinen Bruch im Spiel. Auch in eher neuen Abwehrkonstellationen konnten wir weiter stabil in der Abwehr stehen. Benedikt Wagner kam an diesem Tag zu seinen ersten beiden Toren im 1. Herren-Trikot der HSGPH.

Abschließend lässt sich sagen, dass es von allen ein gutes Spiel war. Jetzt gilt es sich für das nächste Derby gegen die TG Münden am 10.02.2024 vorzubereiten. Dort findet ein großer Derby-Spieltag der HSGPH statt. Die 1. Damen und 2. Herren hat ebenfalls an diesem Tag Derbys. Wir würden uns freuen, wenn Ihr vorbeikommt und uns unterstützt!

Es spielten: Wigger, Streich (beide TW); Spelly, Pieper 3, Kehl, Wagner 2, Gründer, Büttner 2, Herrig 3, Funke 9/2, Meyners 4, Sültmann 3, Zidar 3, Friedrichs 1

Jan Friedrichs



**Wir haben für Sie geöffnet: Montag bis Samstag von 08.00 bis 20.00 Uhr**

Tel. 05503 / 91271 • Fax: 05503 / 915200 • e-mail: k.fuchs@edeka-fuchs.com

**Klosteracker 1 • 37176 Nörten-Hardenberg**

**Tabelle 1. Damen Landesliga Süd Niedersachsen**

Rang	Mannschaft	Spiele	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1	HSG Plesse-Hardenberg e.V.	13	13	0	0	392:288	104	26:00
2	HSG Göttingen	13	10	0	3	391:346	45	20:06
3	HSG Oha	12	7	0	5	296:299	-3	14:10
4	SV Schedetal Volkmars.	13	7	0	6	340:326	14	14:12
5	MTV Braunschweig	13	6	1	6	296:268	28	13:13
6	VfL Wolfsburg II	12	6	0	6	325:334	-9	12:12
7	HSG Liebenburg-Salzg.	11	5	0	6	325:334	-9	10:12
8	MTV Rosdorf II	12	4	2	6	386:397	-11	10:14
9	MTV Geismar	12	4	0	8	308:330	-22	8:16
10	BTSV Eintr. Braunschweig	13	4	0	9	362:413	-51	8:18
11	HSG Langelsheim/Astf.	12	3	1	8	264:316	-52	7:17
12	SG VfL Wittingen/Stöcken	12	2	2	8	292:326	-34	6:18





## Freckmann

www.sportshop24.de

**Sportschuhe und Sportkleidung**

# VITA

Gesundheit erleben.



## FIT IN 17,5 MINUTEN.

## TOPFIT IN 35 MINUTEN!

EINFACH. SICHER. EFFEKTIV.



- Für einen starken und schmerzfreien Rücken,
- Für einen aktiveren Stoffwechsel,
- Für ein junges Herz und die allgemeine Gesundheit!




Göttinger Str. 33 (Feldtorpassage) · 37120 Bovenden · Telefon: 0551 - 280 498 28 · E-Mail: bovenden@carpe-vita.info · [www.carpe-vita.info](http://www.carpe-vita.info)

# It's Derbytime again!

## 1. Damen - Geismar

Am Samstag den 10.02. um 17:15 Uhr heißt es wieder Derbytime im Wurzelbruchweg. Gegner des ersten Derbys der Rückrunde ist der MTV Geismar. Nachdem wir im Hinspiel nach einer durchwachsenen Leistung mit 28:24 gewonnen haben, wollen wir auch im Rückspiel die Punkte bei uns behalten. Nach einem schwierigen Saisonstart konnte Geismar in den letzten Spielen immer wieder Punkten und steht inzwischen mit 8:16 Punkten auf dem 9. Tabellenplatz. Mit Teresa Bokern haben die Gegnerinnen aus Geismar eine der Top 5 7m-Schützinnen der Liga an Bord, die auch unter den 20 besten Torschützinnen insgesamt auftaucht. Schaut man auf die Statistik, holt Geismar mit im Schnitt ca. sieben 7m pro Spiel die zweitmeisten Strafwürfe der Liga raus. Dementsprechend können wir uns schon jetzt auf ein intensives und körperliches Spiel einstellen, in dem es besonders auf die Abwehr ankommen wird.

Wenn wir auf die bisherigen Spiele im Jahr 2024 schauen, können wir uns über unsere Abwehr nicht beschweren. Mit 21 und 18

Gegentor stand unsere Abwehr in Kombination mit Nina im Tor in beiden Spielen sehr solide. Wir haben gut zusammengearbeitet und konnten immer wieder den Ball für uns gewinnen. Leider konnten wir die Chancen, die sich daraus ergaben, nicht häufig genug nutzen. Das eine Mal waren es zu viele Fehler im Tempospiel, das andere Mal zu wenig Bewegung und Durchsetzungskraft im 6 gegen 6, die höhere Siege verhindern. Die spielfreie Zeit wollen wir also dafür nutzen, unsere alte Stärke im Angriff wieder zu finden. Wir brauchen wieder mehr Bewegung, um die gegnerische Abwehr auseinander zu ziehen. Außerdem müssen wir wieder mehr in die Zweikämpfe gehen und den Ball laufen lassen, um Lücken zu schaffen.

Auch wenn die Tabellensituation deutlich zu sein scheint, wird der MTV Geismar uns vor eine schwierige Aufgabe stellen. Im Hinspiel haben wir gesehen, dass Geismar nicht aufgibt und immer weiterkämpft. Gerade im Derby wird Geismar voll motiviert sein uns die ersten Punkte der Saison abzunehmen. Dementsprechend heißt es für uns, 60 Minuten volle Konzentration und Kampf, um die weiße Weste zu wahren.

Paula



**becker's**  
**bester**  **KÖSTLICH**

**Weil Natürlichkeit das Beste ist.**

# 1. Damen Landesliga Saison 2023/2024



Hinten von links: Tomislav Zidar, Yasmin Hemke, Marilena Henne, Monja Begau, Paula Bachmann, Nele Behrends, Greta Pfozner, Marc Helmstedt  
Vorne von links: Hannah Müller, Jaqueline Ter Fehr, Lara, Nina Suchy, Anneke Schütze, Julia Herale, Laura Müller  
Es fehlen: Beke Harfig, Elisa Führ, Nadine Merz

# Spielplan 1. Damen Landesliga

Datum	Uhrzeit	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Ergebnis
10.09.2023	17:00	SG VfL Wittingen/Stöcken	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	<b>17:30</b>
17.09.2023	17:00	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	MTV Braunschweig	<b>25:22</b>
30.09.2023	17:00	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	BTSV Eintr. Braunschweig	<b>40:24</b>
08.10.2023	18:30	HSG Oha	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	<b>23:31</b>
10.10.2023	20:45	MTV Geismar	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	<b>24:28</b>
05.11.2023	18:00	MTV Rosdorf II	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	<b>29:33</b>
12.11.2023	15:00	HSG Liebenburg-Salzg.	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	<b>28:31</b>
18.11.2023	19:30	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	HSG Langelsheim/Astf.	<b>37:16</b>
24.11.2023	20:30	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	SV Schedetal Volkmarshausen	<b>33:23</b>
02.12.2023	17:00	HSG Göttingen	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	<b>18:23</b>
09.12.2023	17:15	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	VfL Wolfsburg II	<b>32:25</b>
21.01.2024	14:50	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	SG VfL Wittingen/Stöcken	<b>27:21</b>
28.01.2024	17:00	MTV Braunschweig	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	<b>18:22</b>
10.02.2024	17:15	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	MTV Geismar	
17.02.2024	15:00	BTSV Eintr. Braunschweig	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	
03.03.2024	17:00	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	HSG Oha	
09.03.2024	17:00	SV Schedetal Volkmarshausen	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	
16.03.2024	15:30	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	MTV Rosdorf II	
06.04.2024	17:15	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	HSG Liebenburg-Salzg.	
13.04.2024	17:15	HSG Langelsheim/Astf.	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	
28.04.2024	17:00	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	HSG Göttingen	
04.05.2024	18:30	VfL Wolfsburg II	<b>HSG Plesse-Hardenberg e.V.</b>	



**AUTOTEILE-REIFENCENTER**

**VOLLRATH**

**Öffnungszeiten**

**Mo.-Fr. 7:30 – 18:00 Uhr**

**Samstag 8:30 – 18:00 Uhr**

**Vollrath Autoteile**

**Unterer Leineweg 1**

**37176 Nörten-Hardenberg**

**Tel.: 05503-91393**

**Fax: 05503-92394**

# Erst Abwehrschlacht, dann doch noch Tore gemacht

Braunschweig - 1. Damen 18:22 (7:7)

Am EM-Finaltag saßen wir leider nicht vor den Bildschirmen, um unsere Nationalmannschaft als Fan-Girls zu unterstützen, sondern wir fuhren bei strahlendem Sonnenschein auf der Autobahn Richtung Braunschweig. Die Mission war klar: 2 Punkte sollten es wieder sein. Allerdings wussten wir, dass das nicht leicht werden wird. Nach der doch relativ langen Winterpause merken wir, dass wir uns wieder aneinander gewöhnen müssen und das Zusammenspiel gerade im Angriff aktuell noch nicht „on point“ ist.

Und genau so gestaltete sich auch die erste Halbzeit. Mit nur 7 Treffern zur Pause haben wir schnell unsere Schwächen identifizieren können: Abspielefehler, schlechtes Timing und vor allem die Trefferquote waren die Ursachen dafür, dass wir uns nicht absetzen konnten. Allerdings hielten wir unseren Mitabsteiger aus der Oberliga MTV Braunschweig auch nur auf 7 Tore, da die Abwehr richtig geackert hat und Nina

die letzten Bälle aufs Tor auch noch parieren konnte. Die Arbeit in der Abwehr hat uns wohl einiges an Kraft gekostet, sodass die Konzentration im Angriff nicht auf voller Höhe war.

In der zweiten Halbzeit haben wir nach ein paar Startschwierigkeiten wieder annähernd zu unserer Form — vor allem zu unserer Angriffsform zurück finden können. Der Ball lief wieder schnell, wir konnten in die erste — und zweite Welle gehen und haben unsere Trefferquote deutlich gesteigert, sodass wir uns dann ab der 45. Minute Tor um Tor absetzen konnten. Mit 15 Treffern in der 2. Halbzeit konnten wir dann mit dem Endergebnis 18:22 unsere Heimreise antreten und bleiben damit ungeschlagener Spitzenreiter.

Das nächste Spiel gegen den MTV Geismar startet am 10.02. in heimischer Halle. Damit haben wir also zwei volle Trainingswochen, um uns wieder einzuspielen und sowohl in der Abwehr als auch im Angriff wieder richtig Gas geben und unseren Tabellenplatz weiterhin verteidigen zu können.

Marre

Sie wollen rundum abgesichert sein?

Richtig vorsorgen ist gar nicht so schwer. Vorausgesetzt, Sie nehmen sich die Zeit und werden gut beraten. Lassen Sie uns Ihre Fragen doch ausführlich und in aller Ruhe besprechen.

**Alexander Roock**

Allianz Hauptvertretung  
Göttinger Str.71, 37176 Nörten-Hardenberg  
alexander.roock@allianz.de  
[www.allianz-roock.de](http://www.allianz-roock.de)

Tel. 0 55 03.22 76  
Fax 0 55 03.9 12 41

Allianz 

## Füllgrabe GRABMALE

Kompetente Dienstleistung rund um den Naturstein



- Individuelle Gestaltung von Grabmälern und Grabanlagen
- Steinbildhauerei für Natursteinarbeiten aller Art
- Direkt am Friedhof 

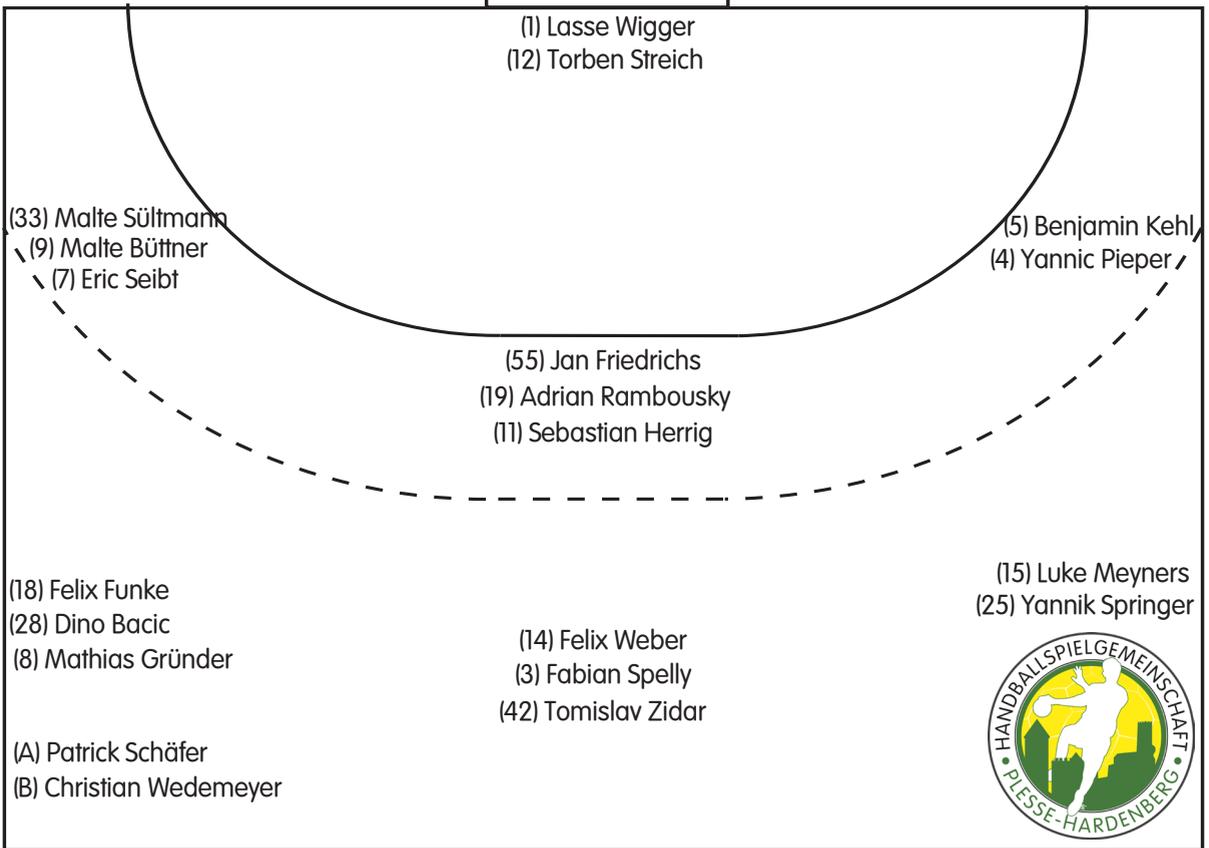
Markus Füllgrabe  
Maschweg 2  
37120 Bovenden

Sprechen Sie uns an!  
Tel. 0551 81859

[www.fuellgrabe-grabmale.de](http://www.fuellgrabe-grabmale.de)



# 1. Herren HSG Plesse-Hardenberg



Hinter dem Dorfe 14 · 37176 Parendsen · Tel. 05503 3008  
Fax 05503 91108 · [info@druckerei-wittchen.de](mailto:info@druckerei-wittchen.de)

[www.druckerei-wittchen.de](http://www.druckerei-wittchen.de)

# TG Münden

(1) Patrick Sonne  
(84) Michel Bödefeld

(11) Niklas Bolse  
(17) Klemens Rohdich

(9) Lucas Ockel  
(21) Leon Kroll

(7) Marcel Mangels  
(23) Christopher Barth

(10) Tim Weinberger  
(20) Nico Miesch

(5) Maurice Bode  
(38) Gian Luca Rusteberg

(19) Nico Backs  
(34) Lasse Hellemann

(A) Holger Höpcke  
(B) Hazim Prezic  
(C) Udo Traute  
(D) Linda Carlotta Hellfeier



## techno●SERVICE GmbH

Mess-, Steuer- und Regeltechnik  
Schaltanlagenbau, Gebäudeautomation

- MSR Technik
- Schaltanlagenbau
- Systemintegration
- DDC - Regeltechnik
- Raumautomation
- Gebäudeleittechnik
- Gebäudeautomation
- Wartung

[www.techno-service.biz](http://www.techno-service.biz)

Lange Straße 51  
37176 Nörten-Hardenberg

☎ 0 55 03 · 58 53 07-0  
Fax 0 55 03 · 58 53 07-9

# Starkes Unentschieden beim Tabellenführer

**Söhre 2 - 2. Herren 34:34 (16:16)**

Am Sonntag 28.01.2024 um 15 Uhr trat die 2. Herren der HSGPH beim zu Hause ungeschlagenen Tabellenführer von den Sportfreunden Söhre 2 an. Obwohl die Nationalmannschaft zeitgleich das Spiel um Bronze bei der EM bestritt, fanden sich gut 50 Zuschauer in der Halle ein und wurden mit einem packenden Spiel belohnt. An dieser Stelle auch nochmal herzlichen Dank an die Sportfreunde Söhre, dass sie der Spielverlegung auf 15 Uhr zugestimmt haben, so dass wir das EM Finale bei Familie Arndt genießen konnten.

## Zum Spiel

Unser Coach gab die Marschroute aus, dass wir mutig und mit Selbstvertrauen ins Spiel gehen sollten. Henner erinnerte in dem Zusammenhang an unsere bisherigen Saison, in der wir des Öfteren als Außenseiter ins Spiel gegangen sind und

für eine Überraschung gut waren. Dementsprechend sind wir ins Spiel gestartet. Jeder hat Einsatz gezeigt und sich in den Dienst der Mannschaft gestellt. In der ersten Halbzeit konnte sich zunächst Söhre mehrmals mit zwei Toren absetzen. Aber vor allem die Abwehr und im Angriff Benedikt und Fabian hielten in der Phase dagegen, so dass wir mit einem 16:16 in die Pause gingen.

In die zweite Halbzeit sind wir dann besser gestartet als Söhre und konnten uns ein 4-Tore Polster erspielen. Steven hält in der Phase einen ganz wichtigen 7m. Anschlie-



EMR Northeim UC (haftungsbeschränkt) & Co. KG

**Sie bestellen, wir liefern!**  
Nutzen Sie unseren Lieferservice

**EMR  
NORTHEIM**

**ENERGIEHOLZ  
MULCH  
RECYCLING**

Austraße 7 · 37154 Northeim  
Telefon: 05551 907090-0 · E-Mail: info@emr-northeim.de  
[www.emr-northeim.de](http://www.emr-northeim.de)



**REISETEAM**  
BOVENDEN  
*... Kompetenz & Meer!*

**Rathausplatz 15  
37120 Bovenden  
0551 / 38190210**

[www.reiseteam-bovenden.de](http://www.reiseteam-bovenden.de)

ßend schmolz das Polster zwar zwischenzeitlich bis auf ein Tor Vorsprung, aber in der 52. Minute hatten wir die 4-Tore Führung wieder hergestellt. Nun folgte die sogenannte Crunchtime, in der uns Söhre mit taktischen Mitteln unter Druck setzte und Tor um Tor aufholte. |

n dieser Phase waren nicht mehr in der Lage den starken Modrejewski von Söhre unter Kontrolle zu bringen. Bei Spielzeit 59:26 ging Söhre sogar mit 34:33 in Führung ging. Umgehend nahmen wir unsere Auszeit und starteten den letzten Angriff. Zwei Sekunden vor Abpfiff wurde Fabian gefoult, schaltete aber geistesgegenwärtig und hämmerte den Freiwurf á la Eloh-im Prandi ins Netz. Endstand 34:34... Wir nehmen einen unerwarteten Punkt mit aus

Söhre! Ein ganz starkes Spiel der gesamten Mannschaft!

Fazit: Wir holen ein starkes Unentschieden beim Tabellenführer! Mit ein bisschen mehr Cleverness und Abwehrleistung wäre durchaus ein Sieg drin gewesen.

Es spielten: Christian Wedemeyer, Steven Günther (beide TW), Christian Brand (11/5), Benedikt Wagner (6), Fabian Spelly (6), Jonas Arndt (4), Jan Friedrichs (4), Max Lechte (2), Tom Schmidt (1), Adrian Roeske, Lars Schmidt, Nicolas Zdun

Wedemeyer

## Für andere da zu sein, ist immer ein Gewinn!

Die sozialen Dienstleistungsangebote in Nörten-Hardenberg und Umgebung  
des **ASB-Kreisverbandes Northeim/Osterode**.



**ASB Kreisverband Northeim/Osterode**  
Ambulante Pflege | Hausnotruf | Fahrdienst  
Rettungswache | Verwaltung | SEG  
Erste-Hilfe-Ausbildung | Sanitätsdienste  
Kreisgeschäftsstelle  
Industriestr. 11 | 37176 Nörten-Hardenberg  
Telefon 05503 80 000

**Tagespflege Nörten-Hardenberg**  
Burgstr. 1a | 37176 Nörten-Hardenberg  
Telefon 05503 8054019

**Tagespflege Bovenden**  
Am Korbhofe 4 | 37120 Bovenden  
Telefon 0551 3067006



**ASB-Kreisverband Northeim/Osterode**  
[www.asb-northeim-osterode.org](http://www.asb-northeim-osterode.org)

Wir helfen  
hier und jetzt.

**ASB**  
Arbeiter-Samariter-Bund

# 2. Herren Landesliga Saison 2023/2024



Hinten von links: Jens Glapka, André Regenthal, Adrian Roeske, Matthias Roeske, Christian Wedemeyer, Max Lechte, Christian Brand, Jonas Arndt.  
Vorne von links nach rechts: Nicolas Zdun, Fabian Spelly, Maik Meyer, Yannick Diezemann, Lars Schmidt, Lysander Widdrat, Jan Friedrichs  
Es fehlen: Sascha Friedrichs (Co-Trainer), Felix Weber, Ian Messerschmidt, Ole Schriever, Steven Günther & Tom Schmidt

# DEINE ENTSCHEIDUNG. AUS LIEBE ZUM SPIEL.



Übernimm Verantwortung  
auf dem Spielfeld und werde  
Schiri für deinen Verein!



Alle Infos:  
[www.hvnb-online.de](http://www.hvnb-online.de)

**HVNB**  
Handballverband Niedersachsen-Bremen

# Halbzeit beim FSJ der HSGPH

Hi, ich bin Jan Friedrichs, bin 20 Jahre alt und bin seit dem 01.08.2023 der FSJler der HSG Plesse-Hardenberg. Ich spiele in der 1. und 2. Herren der HSG. Da nun die Hälfte meines „Freiwilligen Sozialen Jahres“ (FSJ) bereits vorbei ist, wollte ich einmal einen kleinen Einblick in meine Arbeit im Verein geben.

Zum FSJ bei der HSG gehört die Durchführung einiger Angebote im Nachmittagsunterricht der lokalen Schulen, den sogenannten AG's (Arbeitsgemeinschaften). Diese finden immer montags in der IGS Bovenden und donnerstags in der Johann-Wolf-Schule in Nörten-Hardenberg statt. Außerdem trainiere ich die Minis in Nörten-Hardenberg und die männliche B-Jugend. Zu dem unterstütze ich die Trainer der weiblichen D-Jugend und der männlichen A-Jugend.



Zu meinen anderen Aufgaben gehört es, die Homepage und die Kanäle in den Sozialen Medien zu pflegen. Die Organisation unserer Heimspieltage inklusive der Einteilung gehört ebenfalls zu meinem Aufgabenbereich.

Die Teilnahme an einem Weiterbildungsseminar ist Standard im Jahresprogramm eines FSJlers. Dadurch hatte ich die Möglichkeit die Trainer C-Lizenz für Handball zu erwerben und konnte interessante Einblicke in Trainingsmethodik und -aufbau erlangen. Für dieses Seminar war ich im September und Oktober jeweils für fünf Tage in der Akademie des Sports in Hannover. Dort lernte ich schnell andere FSJler/innen und Handballer kennen. Nach ein paar Aufwärmübungen zum Kennenlernen, ging es gleich zu Beginn zum ersten Mal in die Halle. Der erste Teil der C-Lizenz begann mit dem neuen Kinderhandball-Grundkurs des DHB. Es drehte sich alles um kleine Spiele und das Fangen und Werfen bis hin zur Angriffsgrundbewegung und dem Torwartspiel. Natürlich durfte ein Besuch bei einem





Handballspiel nicht fehlen. Wir besuchten in der zweiten Seminarwoche das Spiel der TSV Hannover-Burgdorf in der European League gegen Górnik Zabrze.

Beide Wochen schlossen wir mit einem kleinen Handballturnier ab. Alle FSJler/innen verteilten sich auf vier Teams und es konnte gegeneinander gespielt werden. Mir haben die beider Wochen genauso wie den anderen Teilnehmern viel Spaß gemacht. Am Ende unseres FSJ sehen wir uns alle noch auf einem Abschlussseminar wieder, auf dem alle über ihr FSJ berichten werden.

Des Weiteren habe ich in der Grundschule in Bovenden und in Eddigehausen den Handball-Grundschulaktionstag des DHB



durchgeführt. An verschiedenen Stationen konnten die Kinder ihre handballerischen Fähigkeiten unter Beweis stellen. Allen Kindern waren mit großer Begeisterung dabei. Das hat gemacht.

Abschließend lässt sich noch sagen, dass es auch in diesem Jahr ab dem 01.08.2024 wieder die Möglichkeit geben soll ein FSJ bei der HSG-PH zu absolvieren. Wer daran Interesse hat, kann sich gerne bei den Mitgliedern unseres Vorstandes Robert Heidhues ([r.heidhues@freenet.de](mailto:r.heidhues@freenet.de)) oder Carolin Hendus-Kubanek ([hendus-kubanek@gmx.de](mailto:hendus-kubanek@gmx.de)) melden.

Jan Friedrichs



# Diesmal keine Punkte für uns...

## Schoningen - 2. Damen 29:26 (14:15)

Am vergangenen Samstag, den 27.01.2024 um 15 Uhr stand unser erstes Spiel der Rückrunde gegen die Damen der HSG Schoning./Uslar/Wiens. in Uslar an.

Wir konnten uns recht gut auf das Spiel einstellen und kannten die Gegner schon aus der Hinrunde, wo wir die 2 Punkte für uns sichern konnten.

Wir starteten gut ins Spiel, sodass wir in der 10. Minute einen Vorsprung von fünf Toren (2:7) ausbauen konnten. Durch zwei 2-Minutenstrafen und weitere kleine Fehler in Abwehr und Angriff, konnten wir den Vorsprung leider nicht halten, sodass unsere Gegner bis zur 20. Minute zum 10:11 aufholen konnten.

Bis zur Halbzeit war kein größerer Vorsprung möglich, sodass wir mit einem 14:15 in die Pause gingen.

Mit neuer Motivation und Ehrgeiz ging es dann für uns in die zweite Halbzeit. Wir kämpften uns im Angriff gut durch. In der

Abwehr hatten wir einige Kommunikationsprobleme, wodurch Uslar in der 35. Minute den Ausgleich zum 19:19 schaffte.

Durch einige taktische Fehler konnten unsere Gegner einen Vorsprung von drei Toren (24:21) erspielen. Nach einer motivierenden Ansprache im Timeout, stand es in der 56. Minute 26:26, jedoch ließen Konzentration und Kraft nach und Uslar zog uns davon.

Mit einem Endstand von 29:26 mussten wir die zwei Punkte den Damen der HSG Schoning./Uslar/Wiens. überlassen.

Trotz dieser Niederlage lassen wir die Köpfe nicht hängen und trainieren weiter, sodass wir im nächsten Spiel gegen die 2. Damen des Northeimer HC, die zwei Punkte mitnehmen können.

Kommt also am Samstag den 10.02.2024 um 17:30 Uhr in die Schuhwallhalle nach Northeim, um uns zu unterstützen. Wir freuen uns!

Emmes

**ANSORGE**  
Fahrräder Mofas Motorroller

37154 Northeim  
Bahnhofstraße 35  
Tel.: 05551 3584  
Öffnungszeiten:  
Mo-Fr 8:30-18:00  
Sa 8:30-13:00

+ den kompletten Service  
rund um's Rad

**GIANT** BICYCLES  
**HERCULES**

**CONWAY**  
**koga miyata**  
**SHIMANO**

**SCHWALBE**  
**BERGAMONT** bicycles

# 2. Damen Regionsoberliga Saison 2023/2024



Hinten von links: Jörg Pieper, Amelie Rohmeyer, Natascha Engel, Lea Fuchs, Emely Mocha, Cosma Binnewies, Rike Schrader, Marie Staats, Vor-  
ne von links: Marie Elliehausen, Nina Heiduck, Isabelle Ahrens, Janna Weitemeyer, Malina Tauber, Greta Pfozler, Lana Huck, Katja Wigger

Anzeige

# Für (fast) alles, was **Recht** ist.



**Dr. Harald Noack**



**Andreas Buchholz**



**Markus Menge**



**Harm Adam**



**Henner Garth**



**Angela Arand**



**Robert Lallmann**



**Vera Krug v. Einem**



**Charlotte Gräf**



Seit 1899

**Menge Noack**

Rechtsanwälte Fachanwälte Notar

Robert-Koch-Straße 2  
Telefon 0551-54713-0  
info@menge-noack.de

D-37075 Göttingen  
Fax 0551-484143  
www.menge-noack.de



# Das Hallenheft wird digital!

Im Zuge der Digitalisierung stellen wir unser Hallenheft nun auch digital zum Lesen zur Verfügung. Auf unserer Homepage findet ihr nun einen eigenen Menüpunkt „Hallenhefte“ unter dem ihr alle Hallenhefte der laufenden Saison lesen könnt. Alternativ könnt ihr aber auch einfach den folgenden QR-Code scannen und landet sofort auf der Seite mit den Hallenheften:



Mittelfristig möchten wir, auch im Sinne der Umwelt, das ausgedruckte Hallenheft einstellen und nur noch das digitale Heft anbieten. Ein weiterer Vorteil ist, dass ihr dieses nun auch in Farbe genießen könnt!



MEISTER  
BETRIEB

**KFZ-Service  
Garbode** GbR

KFZ-Service Garbode GbR  
Industriestraße 5  
37120 Bovenden  
Tel.: 0551 82945  
Fax.: 0551 83701  
Mail: [Info@kfz-garbode.de](mailto:Info@kfz-garbode.de)



• **TÜV | AU täglich im Haus** •

**GUTMANN**  
MESSTECHNIK

*Diagnose und Reparatur  
Fahrzeug-Elektrik*

# Trainer\*innen-Übersicht

Mannschaften	Spielklassen	Übungsleiter	Kontakt
1. Herren	Verbandsliga	Patrick Schäfer	pschaefer90@gmail.com
2. Herren	Landesliga	Christian Brand Sascha Friedrichs	BrandChr@gmx.de
1. Damen	Landesliga	Tomislav Zidar	Joshua.s95@gmx.de
2. Damen	Regionsoberliga	Nils Heger	heger-nils@web.de
männlich A	Regionsoberliga	Cord Berger	Cord.Berger@gmail.com
männlich B	Regionsliga	Eric Seibt	Eric-seibt@outlook.de
männlich C	Regionsliga	Roland Leetsch	rleetsch@gmail.com
männlich D	Regionssklasse	Kai Hungerland	Kai.Hungerland@web.de
männlich E1	Regionssklasse	Jannik Diezemann	
männlich E2	Regionssklasse	Kai Hungerland	Kai.Hungerland@web.de
weiblich A	Landesliga	Daniel Marquet	d.p.marquet@googlemail.com
weiblich C	Regionsliga	Nicolas Zdun Lisa Lebensieg	
weiblich D	Regionsliga	André Regenthal Lisa Lebensieg Jan Friedrichs	valedachuva@yahoo.com.br
weiblich E	Regionsliga	Janna Weitemeyer Isabelle Ahrens	jannaweite04@gmail.com
Minis		Kai Hungerland Marie Elliehausen Malte Büttner Jan Friedrichs	Kai.Hungerland@web.de

**WIR SIND DA. FÜR SIE. FÜR EUCH. FÜR BOVENDEN.**



Als langjähriger Sponsor wünschen wir allen Sportlern, Fans und Gästen der HSG Plesse-Hardenberg und dem zugehörigen Handball-Förderverein »Plesse« eine erfolgreiche Saison.

**Wir machen uns stark für unsere I(i)ebenswerte Heimat.**

Rathausplatz 1 | 37120 Bovenden  
Telefon: (05 51) 90 03 33 - 155  
[www.gemeindewerke-bovenden.de](http://www.gemeindewerke-bovenden.de)



Physiotherapie

Ergotherapie

Logopädie

**Sportphysiotherapie**  
**Wir machen Sie wieder fit!**  
**MTT - med. Trainingstherapie**

**Sportphysiotherapie**

für Freizeit-, Breiten-, Leistungssportler in enger Zusammenarbeit mit Trainer, Betreuerstab sowie Vorstand, unter med. Anleitung zum Umgang mit der Verletzung, zur Wiedereingliederung in den Trainings- und Wettkampfprozess!

**Rehabilitation nach Wundheilungsphasen**

Proliferationstraining ✓ Remodellierungstraining ✓ Belastbarkeitstraining ✓

Tel.: 0551 - 997 227 0



Fitness- und  
Gesundheitstraining

[www.heilmitteltherapie.de](http://www.heilmitteltherapie.de)

**Ihr Sport - Check**  
Fragen Sie uns, was wir  
für Sie tun können!

Kosmetik & Wellness



Haus- und  
Heimbesuche



# Die Heimspiele im Überblick:

**Samstag, 10.02.**

**in Bovenden:**

15:00 Uhr 2. Herren - Geismar

17:15 Uhr 1. Damen - Geismar

19:30 Uhr 1 Herren - TG Münden

**in Nörten:**

15:00 Uhr männliche C - Duderstadt-Landolfshausen

**Sonntag 11.02.**

**in Bovenden:**

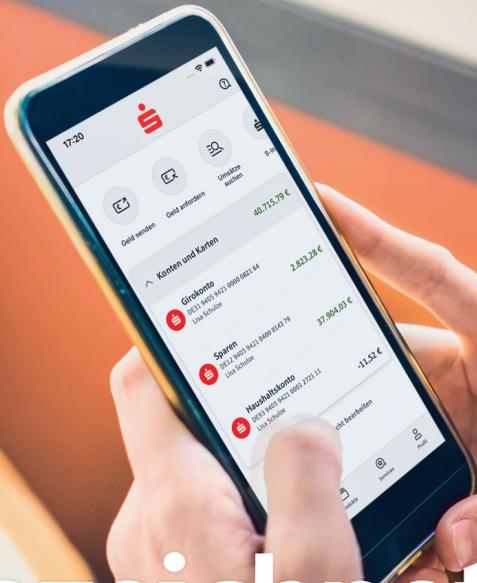
männliche B - Duderstadt-Landolfshausen

**in Nörten:**

14:00 Uhr männliche E - Libenburg-Salzg.

15:30 Uhr weibliche D - Rosdorf





# Ausgezeichnetes Banking von überall?

**Mein Konto kann das.  
Mit der  
Sparkassen-App.**

Regeln Sie Ihre Finanzen 24/7.  
Mit vielen hilfreichen  
Banking-Funktionen.  
Jetzt downloaden.  
[www.spk-goettingen.de](http://www.spk-goettingen.de)

**Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**



**Sparkasse  
Göttingen**

# „Best Property Agent“

Qualitätssiegel für Postbank Immobilien Göttingen



**BELLEVUE**  
BEST PROPERTY  
AGENTS  
2022



*Mein Kurzvideo*



Das Postbank-Team Göttingen

Zum sechsten Mal in Folge seit 2017 hat das Postbank Immobilien Team Göttingen die seit 2006 vergebene Auszeichnung des Magazins „Bellevue – Europas größtes Immobilien-Magazin“ erhalten. Auch 2022 konnte das Team als „Best Property Agent“ bei der Jury punkten. Bei der Vergabe der Auszeichnung legt das Magazin einen hohen Wert auf Kriterien wie Seriosität, Erfahrung, objektive Beratung, Marktkenntnis, Angebotsvielfalt, Angebotsqualität und After-Sales-Service. „Im Mittelpunkt unserer Arbeit steht der Kunde. Mit unserem Leistungsspektrum bieten wir ein Rund-um-Sorglos-Paket aus einer Hand“, freut sich Rüdiger Schiffling, Vertriebsleiter aus Göttingen/Rosdorf, über die Auszeichnung.

## Postbank Immobilien GmbH

Rüdiger Schiffling, Birkenweg 3, 37124 Rosdorf, Telefon: 0551 63453433  
ruediger.schiffling@postbank.de, <https://immobilien.postbank.de/region-goettingen>

